

Resetea tu año creativo

Un ejercicio para reiniciar
tu escritura,
tu creatividad
y tu vida entera

(CASI NADA)

io te hayudo



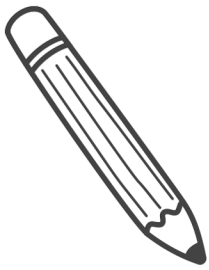


Vacía tu mente

Antes de resolver problemas y tomar decisiones, necesitas quitarte de encima otros miles de pensamientos. ¡Haz espacio para nuevas ideas! Suelta aquí, en el estilo y forma que quieras, todo lo que te preocupa ahora mismo:

suelta lo tóh



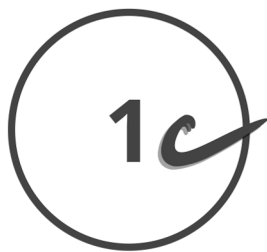
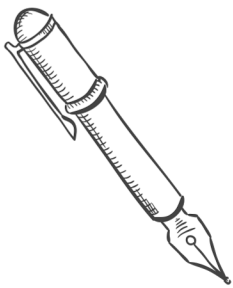


No pares, sigue, sigue

A lo mejor crees que ya has terminado de soltar cosas, ¡pero no es así!
Sigue soltando todo lo que se te ocurra, te sorprenderá lo mucho que te
queda por aflojar:

ke sigah





... y una más

¡Venga, la última! Probablemente aquí ya estés mirando la página pensando que no queda nada por decir... ¡te equivocas!
Hurga en lo más profundo, que aún queda:

tu puedes



Tus objetivos pasados

¿Qué objetivos tenías a principios de este año con tu escritura? ¿Qué querías conseguir allá por enero? ¿Y qué conseguiste al final? Si no te planteaste ninguna meta, piensa ahora en lo que te habría gustado conseguir. Recuerda que esto no va de juzgarte: intenta ser objetivo/a y no valorar nada todavía.

2

Lo que querías
que pasara

3

Lo que
realmente pasó

di la berda



4^a ¿Qué salió mal?

Analícemos por qué no llegaste a esas metas que tenías:

Objetivos fallidos

**Razones por las que
no llegaste**

rekuerda
no jugarte





¿Qué salió bien?

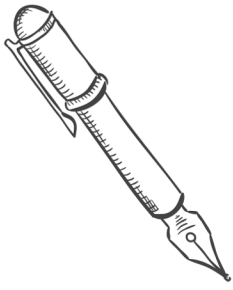
Analicemos por qué sí llegaste a otras, ¿por qué salió bien?
Si crees que no conseguiste NADA, te equivocas. Hay días en los que simplemente escribir 100 palabras es un logro.

Objetivos alcanzados

Razones por las que sí llegaste

ere la leshe





Tu resto de año ideal

¡Toca mirar al futuro! ¿Cómo quieres que sea el resto de tu año? Y más importante, ¿por qué lo quieres? Apunta aquí tus metas para los próximos meses y sus motivos:

aora ere
bidente



6

Tus metas por orden de importancia

¡Hay que asignar prioridades! Ordena ahora todas tus metas para lo que queda de año, de mayor a menor importancia para ti

The form is a large, light gray rounded rectangle. On the left side, there is a decorative illustration of a fountain pen with several stars and plus signs trailing behind it. On the right side, there is a vertical arrow pointing upwards, with a plus sign at the top and a minus sign at the bottom, indicating a list that can be expanded or collapsed.

7

Quién tendrías que ser para conseguir todo esto

¡Hablemos de identidad!

¿Qué tendrías que creer sobre ti mismo/a para alcanzar tus metas? ¿Qué tendrías que hacer más a menudo? ¿Y qué tendrías que hacer menos a menudo?

de clar ken a
superman



Resumiendo en una sola frase... Tendré que ser:



Crea un sistema para alcanzar tus metas

¿Qué rutinas y hábitos necesitarás
para llegar a tus objetivos para el
resto del año?

A large, empty, light gray rounded rectangle with a dotted border, intended for writing a system to reach goals.





Qué pasa cuando la vida se mete por medio

¿Qué tácticas usarás para no desviarte
de tu camino en los días difíciles?





Por qué mereces alcanzar estas metas

Derrota al autosabotaje y escribe aquí todas las
razones por las que sí mereces alcanzar tus objetivos:

A large, empty, rounded rectangular area with a dotted border, intended for writing reasons for achieving goals.

tu lo bale





¡Haz cosas ya!

Haz aquí una lista de tareas y cosas que vas a hacer YA para empezar a conseguir lo que te has propuesto. Marca fechas en tu calendario y acuérdate de hacer revisiones periódicas para ver cómo vas progresando:



¡Mucha suerte con el resto de tu año!

Si quieres más recursos para escritores,
apúntate a mi lista de correo en
www.gabriellaliteraria.com/lista-de-correo

Este documento está inspirado por el
ejercicio *The Half Year Reset*, de Campbell
Walker. Puedes ver más contenidos como
este en su canal de Youtube
www.youtube.com/struthless

Puedes visitar mi canal de Youtube en
www.youtube.com/gabriellacampbell

grasia por bení!

